

1 младшая группа

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

И.О. Заведующий *М.И.С.*
Гудакова Т.Т.
Заммольс Р.И.

Меню на 10.04.2026 года

5 день

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша жидкая, молочная, гречневая молочная с маслом сливочным	140/3	180,10	
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48,15	
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	115,67	
2ой завтрак	Фрукт	100	47	
Обед	Салат из зеленого горошка	30	25,08	
	Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108,56	
	Теятели мясные	50	92,46	
	Рагу из овощей	120	162,29	
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	
	Хлеб ржаной	40	79,20	
	Полдник	Кисломолочный напиток	150	76
		Сушки	20	66,20
Ужин	Рыба, тушенная с овощами	40/20	196,18	
	Пюре картофельное	120	109,8	
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	47	
	Хлеб пшеничный	20	21,78	

Приятного аппетита!

1408,35

Утверждаю
Заведующий ЦРР д/с №36
И.О. заведующей Г. Гудакова Т.Т.
Заминька Р.И.

Меню на 10.04.2026 год

5 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша жидкая, гречневая, молочная с маслом сливочным	180/3	225,90
	Чай без сахара, с мармеладом	180/20	96,30
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
2 застр.	Фрукт	100	47
Обед	Салат из зеленого горошка	50	41,80
	Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	180/10	126,35
	Тефтели мясные	50	92,46
	Рагу из овощей	150	202,86
	Компот из свежих яблок	180	39,47
	Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник	Кисломолочный продукт	180	92
	Сушки	20	66,20
Ужин	Рыба, тушеная с овощами	50/25	105
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	82,25
	Хлеб пшеничный	35	26,48
	ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		1627,11